



Jóga válec MASTER® Yoga Power System - 32 cm

MAS4A149

Návod na použití

Tvarový Design – Válec má tvar, který splňuje profil páteře a koncept jógy.

Vnitřní vrstva - materiál z vysoce kvalitní pryskyřice odolné vůči tlaku s jednorázovým procesem vstřikování. Válec unese více než 300 kg, což zajišťuje bezpečnost cvičence.

Vnější vrstva - vysoce elastická TPE podložka, díky které se vaše tělo během cvičení cítí pohodlně.

Rozměr - průměr 32 cm x šířka 13 cm. 10 mm vnitřní vrstvy. Velikost se hodí pro osoby různé výšky. Můžete si protáhnout celé záda a uvolnit páteř v různých pózách pomocí tohoto válce.



Určeno pro osoby:

1. IT pracovníci, ti, kteří mají sedavou práci a studenti. Tito všichni mohou mít problémy se zády, rameny a krkem.
2. Začátečníci. Jóga kola mohou nejen pomoci začátečníkům ohnout záda snadněji, ale také pomáhají chránit různé části kloubů.
3. Středně pokročilí a senioři. Jóga válec může pomoci těm, kteří se chtějí naučit obtížné pózy.

Pozor: Před použitím výrobku se prosím poraďte se svým lékařem a trenérem jógy, zda je pro vás toto cvičení vhodné. Zkonzultujte svůj zdravotní stav s lékařem, pokud trpíte srdečním či jiným onemocněním.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli **záruku 2 roky ode dne prodeje.**

Záruční podmínky:

- na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
 - mechanickým poškozením
 - neodvratnou událostí, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahy
 - nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
 Provozní 5560/1b
 722 00 Ostrava – Třebovice
 Czech Republic
 servis@mastersport.cz





Jóga valec MASTER® Yoga Power System - 32 cm

MAS4A149

Návod na použitie

Tvarový Design - Valec má tvar, ktorý spĺňa profil chrbtice a koncept jogy.

Vnútorňá vrstva - materiál z vysoko kvalitnej živice odolné voči tlaku s jednorazovým procesom vstrekovania. Valec unesie viac ako 300 kg, čo zaisťuje bezpečnosť cvičenia.

Vonkajšia vrstva - vysoko elastická TPE podložka, vďaka ktorej sa vaše telo počas cvičenia cíti pohodlne.

Rozmer - priemer 32 cm x šírka 13 cm. 10 mm vnútornej vrstvy. Veľkosť sa hodí pre osoby rôzne výšky. Môžete si pretiahnuť celé chrbát a uvoľniť chrbticu v rôznych pózach pomocou tohto valca.



Určené pre osoby:

1. IT pracovníci, tí, ktorí majú sedavú prácu a študenti. Títo všetci môžu mať problémy s chrbtom, ramenami a krkom.
2. Začiatocníci. Jóga kolesá môžu nielen pomôcť začiatocníkovi ohnúť chrbát ľahšie, ale tiež pomáhajú chrániť rôzne časti kĺbov.
3. Stredne pokročilí a seniori. Jóga valec môže pomôcť tým, ktorí sa chcú naučiť ťažké pózy.

Pozor: Pred použitím výrobku sa prosím poraďte so svojím lekárom a trénerom jogy, či je pre vás toto cvičenie vhodné. Skonzultujte svoj zdravotný stav s lekárom, ak trpíte srdcovým či iným ochorením.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záručné podmienky:

- na stroj sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa kúpy
- v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná
- práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
 - mechanickým poškodením
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahmi
 - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- reklamácie sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a kópiou daňového dokladu
- záruku je možné uplatňovať iba u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.





Yoga wheel MASTER® Yoga Power System - 32 cm

MAS4A149

User's manual

Shape Design

Adopt the wheel shape which can meet the spine profile and the concept of Yoga. The Yoga wheel ends up from where it starts, cycling as the Samsara.

Inner Layer

Adopt the material of high-grade pressure-resistant resin with one-time injection molding process. The wheel can resist over 300 kg which ensures the safety of the practicers.

Outer Layer

Attached with high-elastic TPE mat which makes your back feel comfortable during practice.

Dimension

Dia. 32xwidth 13 cm. 10 mm of the inner layer. The size fits the people in different height. Practicers can stretch the whole back and relax the spine by different poses with yoga wheels.

Applicable people:

1. IT workers and those who sit long-time for work and study which can easily lead to issues of shoulder and neck.
2. Beginners. Yoga wheels can not only help the beginners bend their backs more easily but also assist to protect the different parts of joints.
3. Intermediate and senior yoga practicers. Yoga wheels can help those senior practicers expand difficult poses.

Attention:

Please ask your doctor and yoga teacher for advice if you are suitable to practice yoga with yoga wheel in case you have heart disease, Ankylosing Spondylitis and other diseases.

Exercise:



WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:







Wałek do jogi MASTER® Yoga Power System - 32 cm - MAS4A149

Instrukcje użytkowania

Shape Design – Cylinder ma kształt zgodny z profilem kręgosłupa i koncepcją jogi.

Warstwa wewnętrzna - wysokiej jakości materiał żywiczy odporny na ciśnienie, poddany jednorazowemu procesowi wtrysku. Cylinder wytrzymuje obciążenie ponad 300 kg, co zapewnia bezpieczeństwo ćwiczącego.

Warstwa zewnętrzna - wysokoelastyczna podkładka TPE, która zapewni Twojemu ciału komfort podczas ćwiczeń.

Rozmiar - średnica 32 cm x szerokość 13 cm. Warstwa wewnętrzna 10 mm. Rozmiar jest odpowiedni dla osób o różnym wzroście. Za pomocą tego wałka możesz rozciągnąć całe plecy i rozluźnić kręgosłup w różnych pozach.

Przeznaczony dla osób:

1. Pracownicy IT, osoby prowadzące siedzący tryb pracy i studenci. Wszyscy oni mogą mieć problemy z plecami, ramionami i szyją.
 2. Początkujący. Koła do jogi mogą nie tylko pomóc początkującym łatwiej zginać plecy, ale także pomóc chronić różne części stawów.
 3. Średniozaawansowani i seniorzy. Wałek do jogi może pomóc tym, którzy chcą nauczyć się trudnych pozycji.
- Uwaga: Przed użyciem produktu skonsultuj się ze swoim lekarzem i instruktorem jogi, czy to ćwiczenie jest dla Ciebie odpowiednie. Jeśli cierpisz na serce lub inną chorobę, skonsultuj się z lekarzem.

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 24 miesięcy od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych
6. Niefachowych interwencji
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.





Yogarolle MASTER® Yoga Power System - 32 cm - MAS4A149

Gebrauchsanweisung

Formdesign – Der Zylinder hat eine Form, die dem Profil der Wirbelsäule und dem Yoga-Konzept entspricht.

Innenschicht – hochwertiges druckbeständiges Harzmaterial mit einmaligem Injektionsprozess. Der Zylinder kann mehr als 300 kg tragen, was die Sicherheit des Trainierenden gewährleistet.

Äußere Schicht – hochelastisches TPE-Polster, das Ihrem Körper während des Trainings ein angenehmes Gefühl verleiht.

Größe - Durchmesser 32 cm x Breite 13 cm. 10 mm Innenschicht. Die Größe ist für Menschen unterschiedlicher Körpergröße geeignet. Mit dieser Rolle können Sie Ihren gesamten Rücken dehnen und Ihre Wirbelsäule in verschiedenen Posen entspannen.

Bestimmt für Personen:

1. IT-Mitarbeiter, Personen mit sitzender Tätigkeit und Studenten. Sie alle können Rücken-, Schulter- und Nackenprobleme haben.
2. Anfänger. Yoga-Räder können Anfängern nicht nur dabei helfen, den Rücken leichter zu beugen, sondern auch dabei helfen, verschiedene Teile der Gelenke zu schonen.
3. Mittelstufe und Senioren. Eine Yogarolle kann denjenigen helfen, die schwierige Posen lernen möchten.

Achtung: Bevor Sie das Produkt verwenden, fragen Sie bitte Ihren Arzt und Yogalehrer, ob diese Übung für Sie geeignet ist. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie an einer Herzerkrankung oder einer anderen Erkrankung leiden.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselndes Design, Form oder Ausmaße.

Copyright – Autorenrecht - Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung.

Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER

SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler:





MASTER® Yoga Power System jógaörgő - 32 cm - MAS4A149

Használati utasítás

Shape Design – A henger alakja megfelel a gerinc profiljának és a jóga koncepciójának.

Belső réteg - kiváló minőségű nyomásálló gyanta anyag egyszeri befecskendezési eljárással. A henger több mint 300 kg-ot bír el, ami biztosítja az edző biztonságát.

Külső réteg - rendkívül elasztikus TPE betét, amely kényelmesebbé teszi a testet edzés közben.

Méret - átmérő 32 cm x szélesség 13 cm. 10 mm-es belső réteg. A méret különböző magasságú emberek számára alkalmas. Ezzel a hengerrel az egész hátadat kinyújthatod, és a gerincet különféle pózokban ellazíthatod.

Személyeknek szánt:

1. Informatikusok, ülőmunkát végzők és diákok. Ezeknek mind hát-, váll- és nyakproblémák lehetnek.
2. Kezdők. A jógakerek nemcsak abban segíthetnek a kezdőknek, hogy könnyebben meghajlítsák a hátukat, hanem az ízületek különböző részeit is megvédik.
3. Középhaladó és felsős. A jógaörgő segíthet azoknak, akik nehéz pózokat szeretnének megtanulni.

Figyelem: A termék használata előtt konzultáljon orvosával és jógaoktatójával, hogy ez a gyakorlat megfelelő-e az Ön számára. Forduljon orvosához, ha szív- vagy egyéb betegségben szenved.

Jelen termékre eladó az első tulajdonosnak **2 év jótállást** nyújt, az eladás napjától számítva.

A jótállás feltételei:

- a jelen termék jótállási időtartama 24 hónap a vásárlás napjától
- a jótállás ideje alatt a termék minden olyan meghibásodása kijavításra kerül, melynek oka gyártási hiba vagy hibás anyag, úgy hogy a termék rendeltetésszerű használatra alkalmas legyen
- a jótállás nem vonatkozik az alábbiak következtében keletkezett meghibásodásokra: mechanikai sérülés, elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa, szakszerűtlen beavatkozások, nem megfelelő használat vagy alkalmatlan elhelyezés, túl alacsony vagy magas hőmérséklet hatása, víz hatása, aránytalan nyomás vagy ütések, szándékosan megváltoztatott design, forma vagy méretek
- a reklamáció kizárólag írásban tehető, a termék típusának pontos megjelölésével, a hiba leírásával, illetve a vásárlást igazoló dokumentum /másolatban/ bemutatásával
- a jótállás kizárólag a termék eladójánál érvényesíthető

Copyright – szerzői jogok

A MASTER SPORT s.r.o. társaság a jelen használati útmutató tartalmához kapcsolódó minden szerzői jogot fenntartja. A szerzői jog megtiltja a jelen használati útmutató bármely részének, illetve egészének másolását harmadik fél által, a társaság előzetes és kifejezett hozzájárulása nélkül. A MASTER SPORT s.r.o. társaság nem vállal felelősséget a jelen használati útmutatóban közölt információk felhasználásáért, bármilyen szabadalomért nem vállal semmilyen felelősséget.





Rolă yoga MASTER® Yoga Power System - 32 cm - MAS4A149

Instrucțiuni de utilizare

Designul formei – Cilindrul are o formă care corespunde profilului coloanei vertebrale și conceptului de yoga.

Strat interior - material rășină de înaltă calitate rezistent la presiune, cu un proces de injectare unică. Cilindrul poate suporta mai mult de 300 kg, ceea ce asigură siguranța celui care exercită.

Strat exterior - tampon TPE foarte elastic, care face corpul să se simtă confortabil în timpul exercițiilor fizice.

Dimensiune - diametru 32 cm x lățime 13 cm. Strat interior de 10 mm. Mărimea este potrivită pentru persoane de diferite înălțimi. Vă puteți întinde întregul spate și vă puteți relaxa coloana vertebrală în diferite ipostaze cu această rolă.

Destinat persoanelor:

1. Lucrătorii IT, cei cu locuri de muncă sedentare și studenți. Toate acestea pot avea probleme cu spatelui, umerii și gâtul.
2. Începători. Roțile de yoga nu numai că îi pot ajuta pe începători să-și îndoie spatelui mai ușor, ci îi ajută și la protejarea diferitelor părți ale articulațiilor.
3. Intermediar și seniori. O rolă de yoga îi poate ajuta pe cei care doresc să învețe ipostaze dificile.

Atenție: înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să consultați medicul dumneavoastră și instructorul de yoga dacă acest exercițiu este potrivit pentru dvs. Consultați-vă medicul dacă suferiți de o boală cardiacă sau de altă natură.

Vânzătorul garantează acest produs primului proprietar timp de 2 ani de la data vânzării.

Termeni de garanție:

- Produsul este garantat cumpărătorului pentru o perioadă de 24 de luni de la data achiziției.
- în timpul perioadei de garanție, orice defecte ale produsului cauzate de un defect de fabricație sau de un material defectuos al produsului vor fi corectate astfel încât articolul să poată fi utilizat în mod corespunzător
- drepturile de garanție nu se aplică defectelor cauzate de: deteriorări mecanice, evenimente inevitabile, dezastre naturale, intervenții neprofesionale, manipulare sau amplasare necorespunzătoare, temperaturi scăzute sau ridicate, expunere la apă, presiune excesivă și șocuri, modificarea intenționată a designului, formei sau dimensiunilor
- în principiu, reclamațiile trebuie să fie făcute în scris, cu menționarea defectului și o copie a bonului fiscal
- garanția poate fi solicitată numai de la organizația de la care a fost achiziționat produsul

Drepturi de autor

MASTER SPORT s.r.o. își rezervă toate drepturile de autor asupra conținutului acestui manual. Drepturile de autor interzic reproducerea unor părți din acest manual sau în întregime de către o terță parte fără acordul expres al MASTER SPORT s.r.o. MASTER SPORT s.r.o. nu își asumă nicio răspundere pentru niciun brevet pentru utilizarea informațiilor conținute în acest manual



Valj za jogo MASTER® Yoga Power System - 32 cm - MAS4A149

Navodila za uporabo

Zasnova oblike – valj ima obliko, ki ustreza profilu hrbtenice in konceptu joge.

Notranji sloj - visokokakovosten, na pritisk odporen smolni material z enkratnim postopkom vbrizgavanja. Cilinder lahko prenese več kot 300 kg, kar zagotavlja varnost vadečega.

Zunanja plast - visoko elastična TPE podloga, zaradi katere se vaše telo počuti udobno med vadbo.

Velikost - premer 32 cm x širina 13 cm. 10 mm notranji sloj. Velikost je primerna za osebe različnih višin. S tem valjčkom lahko raztegnete celoten hrbet in sprostite hrbtenico v različnih položajih.

Namenjeno osebam:

1. IT delavci, tisti s sedečim delom in študenti. Vsi ti imajo lahko težave s hrbtom, rameni in vratom.
2. Začetniki. Yoga wheels ne le pomagajo začetnikom, da lažje upogibajo hrbet, ampak tudi pomagajo zaščititi različne dele sklepov.
3. Srednji in starejši. Tistim, ki se želijo naučiti težkih položajev, lahko pomaga valj za jogo.

Opozorilo: Pred uporabo izdelka se posvetujte s svojim zdravnikom in inštruktorjem joge, če je ta vadba primerna za vas. Posvetujte se z zdravnikom, če imate srčno ali drugo bolezen.

Prodajalec daje garancijo za ta izdelek prvemu lastniku 2 leti od datuma prodaje.

Garancijski pogoji

- kupec ima za skuter garancijsko dobo 24 mesecev od dneva nakupa.
- med garancijskim obdobjem bodo vse okvare izdelka, ki so posledica proizvodne napake ali okvarjenega materiala izdelka, odstranjene, tako da bo artikel mogoče pravilno uporabljati.
- Garancijske pravice ne veljajo za napake, ki so posledica:
 - mehanske poškodbe
 - neizogiben dogodek, naravna nesreča
 - nestrokovni posegi
 - zaradi nepravilnega ravnanja ali neustrezne lokacije, delovanja nizke ali visoke temperature, vpliva vode, nesorazmernega pritiska in udarcev, namerno spremenjene konstrukcije, oblike ali dimenzij
- Reklamacije so praviloma pisne s podatki o okvari in potrjenim garancijskim listom.
- Garancija se lahko uveljavlja samo pri organizaciji, kjer je bil izdelek kupljen.

Avtorske pravice - Copyright

Podjetje MASTER SPORT s.r.o. si pridržuje vse avtorske pravice za vsebino tega uporabniškega priročnika. Avtorska pravica prepoveduje reproduciranje delov tega priročnika ali celotnega s strani tretjih oseb brez izrecnega soglasja MASTER SPORT s.r.o.. Podjetje MASTER SPORT s.r.o. ne prevzema nobene odgovornosti za kakršen koli patent za uporabo informacij v tem uporabniškem priročniku.